



by sodal'oro

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENEDI'
SETTIMANA 1	Pasta integrale ai carciofi (1-7) Uova sode (3) Finocchi cotti Pane (1) Frutta di stagione	Passato con crostini (1-7-9) Filetto di merluzzo panato (1-3-4) carote julienne Pane (1) Frutta di stagione	Risotto alle lenticchie (1-7-9) Insalata con scaglie di grana (7) Pane (1) Frutta di stagione	Insalata di cavolo polenta con (1) carne bianca alla pizzaiola (9) Pane (1) Frutta di stagione	Vellutata di carote con orzo (1-7-9) Polpette di verdura (1-3-7) Patate Pane (1) Frutta di stagione
SETTIMANA 2	Insalata mista con mais (1) Infanzia : passato verdura (7-9) pizza margherita (1-7) Pane (1) Frutta di stagione	passato di legumi con farro (1-7-9) asiago e primosale (7) zucchine gratinate (1-7) Pane (1) Frutta di stagione	raviolini al pomodoro (1-3-7) merluzzo gratinato al forno (1-3-4) carote julienne Frutta di stagione Pane (1)	Pasta integrale al pomodoro e zucchine (1-7) Scaloppina di pollo al limone (1) Insalata verde e rossa Pane (1) Frutta di stagione	Risotto alla milanese (1-7-9) Frittata alle erbe (3-7) fagiolini Pane (1) Frutta di stagione
SETTIMANA 3	pasta integrale alla ricotta (1-7) filete' di pesce al forno (1-3-4) insalata di cavolo Pane (1) Frutta di stagione	passato con orzo (1-7-9) Scaloppa di tacchino (1) patate Pane (1) Frutta di stagione	Riso con ceci (1-7-9) Lonza al latte (1-7) carote cotte Pane (1) Frutta di stagione	Pasta pomodoro e basilico (1-7) grana e mozzarella (7) finocchi gratinati (7) Pane (1) Frutta di stagione	Passato di legumi con riso (7-9) Crocchette di pesce (1-3-4-7) Insalata mista con mais (1) Pane (1) Frutta di stagione
SETTIMANA 4	Pasta al pesto (1-7-8) Frittata con spinaci (3-7) Finocchi In insalata Pane (1) Frutta di stagione	Pasta integrale olio e salvia (1-7) Cotoletta di pollo (1-3) mix broccoli Pane (1) Frutta di stagione	risotto alla parmigiana (1-7-9) sformato di ceci (1-3-7) insalata mista Pane (1) Frutta di stagione	insalata mista con mais (1) Polenta (1) brasato con piselli (1-9) Pane (1) Frutta di stagione	Pasta al pomodoro e olive (1-7) filete di merluzzo panato (1-3-4) insalata verde e sedano (9) Pane (1) Frutta di stagione
SETTIMANA 5	Insalata mista con mais (1) Infanzia (passato verdura (7-9) pizza margherita (1-7) Pane (1) Frutta di stagione	Pasta e fagioli (1-7) Frittata (3-7) carote julienne Pane (1) Frutta di stagione	Tortellini in brodo (1-3-7-9) Scaloppine di tacchino (1) insalata di cavolo Pane (1) Frutta di stagione	Pasta integrale all'amatriciana (1-7) Crocchette di nasello (1-3-4-7) carote cotte e fagiolini Pane (1) Frutta di stagione	Orzotto all'ortolana (7-9) bis di formaggi (7) piselli Pane (1) Frutta di stagione
SETTIMANA 6	Pasta agli aromi (1-7) Merluzzo alla livornese (4) Insalata verde con peperoni Pane (1) Frutta di stagione	Passato con orzo (1-7-9) cotoletta di pollo (1-3) patate Pane (1) Frutta di stagione	Pasta integrale alle verdure (1-7-9) crocchette di legumi (1-3-7) Carote julienne Pane (1) Frutta di stagione	insalata mista con mais (1) lasagne alla bolognese (1-3-7-9) Pane (1) Frutta di stagione	risotto aurora (1-7-9) polpette di pesce (1-3-4-7) fagiolini Pane (1) Frutta di stagione

utilizzo di pane a basso contenuto di sale frutta di stagione a rotazione nella settimana : arancia, clementini , banana, mela, pera, kiwi

I NUMERI ACCANTO A OGNI PIANTANA INDICANO GLI ALLERGENI PRESENTI NELLA STESSA (ALLEGATO REG. UE 1169/11 – "ALLERGENI")

* UTILIZZO DI SALE IODATO

* PANE INTEGRALE 2 VOLTE AL MESE

ATS VAL PADANA
23 OTT. 2018
SI AUTORIZZA MENU' CON
CARATTERISTICHE NUTRIZIONALI
DI ECCELLENZA