

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
SETTIMANA 1	Pasta integrale al pomodoro (1-7) Frittata (3) Finocchi cotti Pane (1) Frutta di stagione	Passato di legumi con crostini (1-7-9) Filetto di merluzzo panato (1-3-4) carote julienne Pane (1) Frutta di stagione	Risotto allo zafferano (1-7-9) bis di formaggi (7) insalata mista Pane (1) Frutta di stagione	Insalata di cavolo polenta carne bianca alla pizzaiola (9) Pane (1) Frutta di stagione	Vellutata di carote con orzo (1-7-9) Polpette di verdura (1-3-7) Patate Pane (1) Frutta di stagione
SETTIMANA 2	Insalata mista con mais <u>Infanzia : passato verdura (7-9)</u> pizza margherita (1-7) Pane (1) Frutta di stagione	passato di legumi con farro (1-7-9) merluzzo gratinato al forno (1-3-4) zucchine gratinate (1-7) Pane (1) Frutta di stagione	raviolini al pomodoro (1-3-7) asiago e primosale (7) carote julienne Frutta di stagione Pane (1)	Scaloppina di pollo al limone (1) Insalata verde e rossa Pane (1) Frutta di stagione	Risotto alla milanese (1-7-9) Frittata alle erbe (3-7) fagiolini Pane (1) Frutta di stagione
SETTIMANA 3	pasta integrale alla ricotta (1-7) filete' di pesce al forno (1-3-4) insalata di cavolo Pane (1) Frutta di stagione	passato con orzo (1-7-9) cotoletta di pollo (1) patate Pane (1) Frutta di stagione	Riso con ceci (1-7-9) fesa di suino al forno (1-7) carote cotte Pane (1) Frutta di stagione	Pasta pomodoro e basilico (1-7) grana e mozzarella (7) finocchi gratinati (7) Pane (1) Frutta di stagione	Passato di legumi con riso (7-9) Crocchette di pesce (1-3-4-7) Insalata mista con mais Pane (1) Frutta di stagione
SETTIMANA 4	Pasta al pesto (1-7-8) Frittata con spinaci (3-7) Finocchi in insalata Pane (1) Frutta di stagione	Pasta integrale olio e salvia (1-7) Cotoletta di pollo (1-3) mix broccoli Pane (1) Frutta di stagione	risotto alla parmigiana (1-7-9) sformato di ceci (1-3-7) carote julienne Pane (1) Frutta di stagione	insalata mista con mais (1) polenta brasato con piselli (1-9) Pane (1) Frutta di stagione	Pasta al pomodoro e olive (1-7) filete di merluzzo panato (1-3-4) Insalata verde e sedano (9) Pane (1) Frutta di stagione
SETTIMANA 5	Insalata mista con mais <u>Infanzia (passato verdura (7-9)</u> pizza margherita (1-7) Pane (1) Frutta di stagione	Pasta integrale all'amatriciana (1-7) Frittata (3-7) carote julienne Pane (1) Frutta di stagione	Tortellini in brodo (1-3-7-9) Scaloppine di tacchino (1) Insalata di cavolo Pane (1) Frutta di stagione	passato di fagioli con orzo (1-7-9) crocchette con salmone (1-3-4-7) piselli e carote Pane (1) Frutta di stagione	Risotto alla milanese (1-7-9) bis di formaggi (7) fagiolini Pane (1) Frutta di stagione
SETTIMANA 6	Pasta agli aromi (1-7) Merluzzo alla livornese (4) carotine baby Pane (1) Frutta di stagione	Passato con orzo (1-7-9) cotoletta di pollo (1-3) patate Pane (1) Frutta di stagione	Pasta integrale alle verdure (1-7-9) crocchette di legumi (1-3-7) finocchi julienne Pane (1) Frutta di stagione	insalata mista con mais lasagne alla bolognese (1-3-7-9) Pane (1) Frutta di stagione	risotto aurore (1-7-9) Fettuccine in umido (4-9) fagiolini Pane (1) Frutta di stagione

utilizzo di pane a basso contenuto di sale **frutta di stagione a rotazione nella settimana : arancia, clementini , banana, mela, pera, kiwi**

NUMERI ACCANTO A OGNI PIETANZA INDICANO GLI ALLERGENI PRESENTI NELLA STESSA (ALLEGATO REG. UE 1169/11 - "ALLERGENI")

DESSERT UNA VOLTA AL MESE

* UTILIZZO DI SALE IODATO

* PANE INTEGRALE 1 VOLTA A SETTIMANA